

*Donnez un souffle de vie  
en faveur de la mucoviscidose*

**Samedi 1<sup>er</sup>  
octobre 2022**

Centre sportif UNIL / EPFL à Dorigny



35<sup>+2</sup>

  
**marchethon.ch**  
*Un souffle, une vie*

# Qu'est-ce que le marchethon?

**Le marchethon est une course/marche parrainée en faveur des personnes atteintes de mucoviscidose, maladie génétique touchant un enfant sur 2500 et affectant principalement les voies respiratoires et le système digestif.**

## Comment y participer?

- Vous choisissez **votre parcours** de 2 km, 5 km ou 10 km, à plat au bord du lac.
- Vous cherchez **vos parrains** qui vous soutiendront d'un montant minimum de CHF 2.- le km parcouru. Vous pouvez vous parrainer vous-même. Pour recevoir un T-Shirt du marchethon, il vous faudra un minimum de 10 parrains ou avoir versé un montant de CHF 100.-.
- Si vous ne pouvez pas y participer, vous pouvez nous **faire un don** directement, au moyen du QR Code ci-dessous.



**Faites  
un  
don**

## Comment s'inscrire?

- Depuis notre site Internet jusqu'au **vendredi 30 septembre 2022 minuit**
- Par e-mail [info@marchethon.ch](mailto:info@marchethon.ch) ou en vous inscrivant sur notre site Internet.
- **Sur place**, le samedi 1<sup>er</sup> octobre 2022 jusqu'à 1h avant le départ de la course choisie.
- Pour **les groupes**, inscription uniquement à l'avance jusqu'au lundi 26 septembre 2022 par e-mail ou sur notre site Internet.

## Retirer son dossard?

Vous pouvez retirer votre dossard sur place jusqu'à 30 minutes avant le départ de la course choisie.

## Comment devenir bénévole?

Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet ou en prenant contact a: [info@marchethon.ch](mailto:info@marchethon.ch)

## Animations

- Château gonflable
- Maquilleuses
- Fanfare Bande de dièses
- Stand de la Ligue Pulmonaire
- Restauration assurée par les Club Services
- Prix souvenir offert à chacun
- Prix décerné aux 3 premiers des catégories enfants
- Prix pour l'enfant et l'adulte qui auront trouvés le plus de parrains
- Vestiaires et douches à disposition

## Le parcours

Départ depuis le stade de Dorigny **UNIL**, le long du lac, à plat.

Départ

2 km

5 km

10 km



## Les catégories



**5 km** <sup>D05</sup> >11h  
Dames

**10 km** <sup>D10</sup> >11h  
Dames



**5 km** <sup>H05</sup> >11h  
Hommes

**10 km** <sup>H10</sup> >12h  
Hommes



**2 km** <sup>P02</sup> >10h15  
Plaisir

**5 km** <sup>P05</sup> >11h  
Plaisir



**2 km** <sup>F02</sup> >10h15  
Filles 8/13 ans

**5 km** <sup>F05</sup> >11h  
Filles >16 ans



**2 km** <sup>G02</sup> >10h15  
Garçons 8/13 ans

**5 km** <sup>G05</sup> >11h  
Garçons >16 ans



**5 km** <sup>WN05</sup> >10h  
Walking+Nw

**10 km** <sup>WN10</sup> >10h  
Walking+Nw



**2 km** <sup>KF02</sup> >10h15  
Kids Filles  
7 ans



**2 km** <sup>KG02</sup> >10h15  
Kids Garçons  
7 ans



**inscrivez-vous!**

# Rien ne serait possible sans nos nombreux sponsors et partenaires



Chavannes



Crissier



*Vous respirez  
sans y penser...  
...pas eux.*



Faites  
un  
don

  
**marchethon.ch**

Av. de Provence 4 • 1007 Lausanne • info@marchethon.ch